



Oliven-Tapenade

Zutaten

200 g grüne oder dunkle Oliven, 1 EL Zitronensaft, 1 Knoblauchzehe, 3 Sardellen, 1 EL Kapern, 1 TL Senf, 100 ml Olivenöl

Zubereitung

Alle Zutaten in ein hohes Gefäß geben und mit dem Pürierstab alles fein pürieren.

Die Tapenade dünn auf getröstete Brotscheiben streichen.

Die Tapenade schmeckt auch sehr lecker zu Gemüse-Frischkost, Salat, Kartoffeln oder Kürbis.