



Vegetarische Makisushi

Zutaten für 24 Stück

800g vorbereiteter Sushireis

3 Eier für Omeletts

1 EL Sake

2 EL Zucker

1 TL Sojasause

½ TL Salz

2 EL Öl

2 Karotten schälen, in Streifen schneiden und in kochendem Wasser kurz blanchieren

1 Avocado schälen, in Streifen schneiden