



Mango- Gurkensalat mit Hühnerbrust

Zutaten:

- 250g Hühnerbrust
- Sternanis
- Ingwer
- 1 Zwiebeln
- Etwas Zimt
- Fischesauce
- 1 unreife Mango
- ½ Gurke
- Koriander
- 1 Handvoll Erdnüsse

Hühnerbrust in heißem Wasser, gewürzt mit Sternanis, Ingwer, Zwiebeln, etwas Zimt und Fischesauce, kochen.

Mango, Gurke und Zwiebeln in sehr dünne Streifen schneiden. Anstelle der Zwiebel können auch Frühlingszwiebeln verwendet werden.

Abgekühlte Hühnerbrüste in dünne Streifen reißen. Die Blätter von vietnamesischer Koriander vom Stängel abreißen, waschen und ebenfalls zerkleinern.

Als Marinade- Erdnüsse, Zitronensaft, etwas Zucker, Salz und Pfeffer miteinander vermengen.